

第34回金栗記念選抜陸上中長距離大会2026 WaveLightペース設定表

No	組	スタート時刻	Startline	Pace (青)	wavelight (緑)	wavelight (赤)	wavelight (白)	備考		
1	小学女子800m	女	1	9:30	400	×	2分50秒	2分55秒	3分00秒	赤・白：100m以降に発光
2	小学女子800m	女	2	9:35	400	×	2分40秒	2分45秒	2分50秒	赤・白：100m以降に発光
3	小学女子800m	女	3	9:40	400	×	2分35秒	2分40秒	2分45秒	赤・白：100m以降に発光
4	小学男子800m	男	1	9:45	400	×	2分45秒	2分50秒	2分55秒	赤・白：100m以降に発光
5	小学男子800m	男	2	9:50	400	×	2分35秒	2分40秒	2分45秒	赤・白：100m以降に発光
6	小学男子800m	男	3	9:55	400	×	2分25秒	2分30秒	2分35秒	赤・白：100m以降に発光
7	小学男子800m	男	4	10:00	400	×	2分20秒	2分25秒	2分30秒	赤・白：100m以降に発光
8	中学女子1500m	女	1	10:10	1500	×	4分45秒	4分55秒	5分05秒	赤・白：100m以降に発光
9	中学女子1500m	女	2	10:20	1500	×	4分35秒	4分45秒	4分55秒	赤・白：100m以降に発光
10	中学男子3000m	男	1	10:30	200	×	9分00秒	9分10秒	9分20秒	赤・白：150m以降に発光
11	中学男子3000m	男	2	10:45	200	×	8分50秒	9分00秒	9分10秒	赤・白：150m以降に発光
12	高校女子3000m	女	1	11:00	200	×	10分00秒	10分10秒	10分20秒	赤・白：150m以降に発光
13	高校女子3000m	女	2	11:15	200	×	9分50秒	10分00秒	10分10秒	赤・白：150m以降に発光
14	高校女子3000m	女	3	11:30	200	×	9分40秒	9分50秒	10分00秒	赤・白：150m以降に発光
15	高校女子3000m	女	4	11:45	200	×	9分20秒	9分30秒	9分40秒	赤・白：150m以降に発光
16	女子800m	女	1	12:00	400	×	2分06秒 30.5-31.5-32-32	2分08秒 30-32-33-33	2分10秒 31-33-33-33	赤・白：200m以降に発光 (200m-200m-200m-200m)
17	女子800m	女	2	12:10	400	○	2分02秒 29-30.5-31-31.5	2分04秒 29-31-32-32	2分06秒 30-32-32-32	赤・白：300m以降に発光 (200m-200m-200m-200m)
18	男子800m	男	1	12:20	400	×	1分48秒 26-27-27-28	1分50秒 26.5-27.5-27.5-28.5	1分52秒 27-28-28-29	赤・白：200m以降に発光 (200m-200m-200m-200m)
19	男子800m	男	2	12:30	400	○	1分46秒 25.5-26.5-26.5-27.5	1分48秒 26-27-27-28	1分50秒 26.5-27.5-27.5-28.5	赤・白：200m以降に発光 (200m-200m-200m-200m)
20	高校男子5000m	男	1	12:45	200	×	15分00秒	15分10秒	15分20秒	赤・白：250m以降に発光
21	高校男子5000m	男	2	13:05	200	×	14分50秒	15分00秒	15分10秒	赤・白：250m以降に発光
22	高校男子5000m	男	3	13:25	200	×	14分45秒	15分00秒	15分15秒	赤・白：200m以降に発光
23	高校男子5000m	男	4	13:45	200	×	14分30秒	14分45秒	15分00秒	赤・白：200m以降に発光

第34回金栗記念選抜陸上中長距離大会2026 WaveLightペース設定表

No	組	スタート時刻	Startline	Pace (奇)	wavelight (緑)	wavelight (赤)	wavelight (白)	備考		
24	高校男子5000m	男	5	14:05	200	×	14分15秒	14分30秒	14分45秒	赤・白：200m以降に発光
25	高校男子5000m	男	6	14:25	200	×	14分00秒	14分15秒	14分30秒	赤・白：200m以降に発光
26	女子3000mSC	女	1	14:45	400	×	9'37"00	9'50"00	10'00"00	
27	男子3000mSC	男	1	15:05	400	×	8'20"00	8'30"00	8'40"00	
28	女子1500m	女	1	15:25	1500	×	4分20秒 68-70-71-51	4分24秒 69-71-72-52	4分28秒 70-72-73-53	赤・白：200m以降に発光 (400m-400m-400m-300m)
29	女子1500m	女	2	15:35	1500	○	4分07秒 65-66-67-49	4分10秒 66-67-68-49	4分15秒 67-68-69-51	赤・白：200m以降に発光 (400m-400m-400m-300m)
30	男子1500m	男	1	15:45	1500	×	3分46秒 59-61-61-45	3分49秒 60-62-62-45	3分52秒 61-63-63-45	赤・白：200m以降に発光 (400m-400m-400m-300m)
31	男子1500m	男	2	15:55	1500	×	3分45秒 59-61-61-44	3分48秒 59-62-62-45	3分51秒 60-62-63-46	赤・白：300m以降に発光 (400m-400m-400m-300m)
32	男子1500m	男	3	16:05	1500	×	3分43秒5 58-61-61-43.5	3分46秒 59-61-61-45	3分49秒 60-62-62-45	赤・白：200m以降に発光 (400m-400m-400m-300m)
33	男子1500m	男	4	16:15	1500	○	3分37秒 57-59-59-42	3分40秒 57-60-60-43	3分43秒 58-61-61-43	赤・白：300m以降に発光 (400m-400m-400m-300m)
34	女子5000m	女	1	16:30	200	×	16'00"00	16'10"00	16'20"00	赤・白：250m以降に発光
35	女子5000m	女	2	16:50	200	×	15'00"00	15'50"00	16'05"00	赤・白：250m以降に発光
36	男子5000m	男	1	17:10	200	×	13'50"00	14'00"00	14'10"00	赤・白：250m以降に発光
37	男子5000m	男	2	17:30	200	×	13'35"00	13'45"00	13'55"00	赤・白：250m以降に発光
38	女子5000m	女	3	17:50	200	×	15'00"00	15'28"00 3'06"-3'06"-3'06"-3'06"-3'04"	15'41"00	赤・白：100m以降に発光 (赤：4000m-1000m)
39	女子10000m	女	1	18:10	400	×	30'50"00	32'25"00	33'00"00	赤・白：100m以降に発光
40	男子10000m	男	1	18:50	400	×	27'50"00	28'10"00	28'30"00	赤・白：250m以降に発光
41	男子5000m	男	3	19:30	200	×	13'25"00	13'35"00	13'45"00	赤・白：250m以降に発光
42	男子5000m	男	4	19:50	200	×	13'15"00	13'25"00	13'35"00	赤・白：250m以降に発光